Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Онохойская начальная общеобразовательная школа- детский сад «Белочка» 671300 Республика Бурятия Заиграевский район п. Онохой , ул.Промышленная 5 тел.89243923323 , е-mail : school\_3\_onokhoy@govrb.ru

**План**

**по пропаганде ЗОЖ**

**на 2023-2024 учебный год**

Работа классных руководителей нацелена на профилактику здорового образа жизни младших школьников. Эффективное использование здоровьесберегающих технологий в урочное и внеурочное время способствуют укреплению здоровья и улучшению образовательного процесса.

 В 2023- 2024 учебном году классные руководители в течение года планируют работать над методической темой: Формирование здорового образа жизни младшего школьника.

Цель: овладение классными руководителями методами и приѐмами воспитания с учѐтом здоровья детей.

Запланировано 2 заседания - «Организация воспитательного процесса в 2023-2024 учебном году с учётом особенностей здоровья современного школьника» и «Реализация здоровьесберегающих образовательных технологий в учебно – воспитательном процессе». На первом заседании планируем провести анализ работы по профилактике ЗОЖ за 2022-2023 учебном году, обсудить план воспитательной работы на 2023-2024 учебный год и составить социальный паспорт класса и школы. Планируем составить график проведения открытых классных часов, посвященных профилактике ЗОЖ.

На втором заседании обсудим вопросы

1. Внедрение здоровьеcберегаюших технологий в работу школы.

2. Работа классного руководителя в сбережении здоровья учащихся.

3. Профилактика употребления ПАВ.

Что такое здоровый образ жизнии какое здоровье должно быть (физическое здоровье, психическое здоровье, социальное здоровье, нравственное здоровье, духовное здоровье)? Взрослые всегда несут ответственность за то, что происходит с детьми, находящимися под их опекой. Это касается и детского здоровья. Именно в школе, под "присмотром" учителей, школьники проводят значительную часть времени, и не помогать им сохранить здоровье, было бы проявлением бездушия и непрофессионализма. О том, что большая часть всех воздействий на здоровье учащихся - желательных и нежелательных, осуществляется именно педагогами в стенах образовательных учреждений. И, наконец, о том, что современная медицина занимается не здоровьем, а болезнями, т. е. не профилактикой, а лечением. Задача же школы иная - сохранить и укрепить здоровье своих воспитанников, т.е. профилактическая. Поэтому главное действующее лицо, заботящееся о здоровье учащихся в образовательных учреждениях, – педагог: именно на педагога возлагают профилактическую работу по сохранению здоровья учащихся.

Рассмотрим понятия здоровьесберегающие технологии, здоровьесберегающая педагогика, здоровьеформирующие образовательные компетенции. Слово "здоровьесберегающая" относится к качественной характеристике любой образовательной технологии, показывающей насколько при реализации данной технологии решается задача сохранения здоровья учащихся. Здоровьесбережение не может по определению выступать в качестве основной и единственной цели образовательного процесса, а только - в качестве условия, одной из задач, связанных с достижением главной цели. Известно, что цель здоровьесберегающих образовательных технологий обучения - обеспечение школьника возможностью сохранения здоровья за период обучения в школе, формирование у него необходимых знаний, умений и навыков здорового образа жизни, обучение использованию полученные знания в повседневной жизни.

Запланируем провести открытые классные часы на следующие темы: «Мы за ЗОЖ» 1-4 класс, «Сам себе я помогу и здоровье сберегу» 1-4 класс**.**

Спланированы родительское собрание: «Вредные привычки, правильное питание, здоровье детей» в 1-4 классах.

Проведём ежегодный флешмоб «Скажи нет вредным привычкам » среди 1-4 классов.

Также пройдёт конкурс рисунков: Мы за ЗОЖ» среди 1-4 классов, соревнование «Весёлые старты» среди 1-4классов.

В профилактике детского дорожно-транспортного травматизма большую роль играет классный руководитель. В сентябре будут проведены открытые классные часы: Единый день безопасности дорожного движения 1-4 класс « Улица – источник опасности» 1-4 классы.

Одним из важнейших социальных институтов воспитания является семья. Работа классного руководителя с родителями направлена на сотрудничество с семьей в интересах ребенка, формирование общих подходов к воспитанию, совместное изучение личности ребенка, его психофизических особенностей, организацию помощи в обучении, физическом и духовном развитии самостоятельного гражданина. Большое внимание работе с семьёй будут уделять классные руководители.

И.о. директора: Наумова А.М.